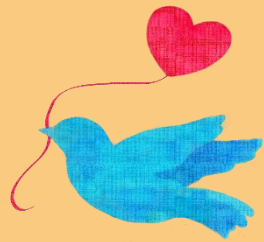


かまいし ワーク・ステーション だより



社会福祉法人 翔友
岩手県釜石市鶴住居町
第25地割 13番地 43
TEL: 0193-55-6031
FAX: 0193-55-6032

～ 2022年(R4) 11月号 No.134～

11月の誕生石…トパーズ

石言葉＝「友情」、「希望」、「誠実」、「潔白」



黄金色に輝くトパーズは古来、太陽や火の象徴として大切にされてきました。古代エジプトでは最も偉大な太陽神ラーとして崇められ、邪悪なものから身を守り感性や精神力を高めてくれる石とされていたそうです。和名では黄玉(おうぎょく)と呼ばれて、ごく少量ですが日本の滋賀県や岐阜県などで産出されます。最近では澄んだ空を思わせるブルートパーズも人気があるようです。光の分散率が高いので、見る位置を変えることで色が変化する性質もあります。

自治会主催！ 秋のレクリエーション♪

9月27日(火)に自治会主催のレクリエーションに行ってきました！
今年は宮古市の「岩手県立水産科学館」を見学してから、「シートピアなあと」で美味しい昼食と買い物を満喫♪
楽しい1日となりました(▽)



水産科学館で記念撮影！
面舵一杯～取舵一杯～♪



うにねこちゃんに
変身～♪

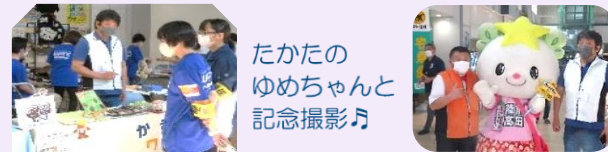
おみやげは
何がいいかなあ～
迷っちゃうね！

美味しいランチで
皆さん笑顔♡

販売会 in 釜石まんぷくフェス & きょうされん

9月24日(土)～25日(日)に開催された釜石まんぷくフェスに参加してきました。鶴住居スタジアムを会場に県内外から美味しい物大集合と言う事で北海道から九州までたくさんの名産品が販売され旅気分も味わえたようです。ワークでは、鉄鉾山クッキーやマフィン、ボールクッキーがおかげ様で好評でした。

9月30日(金)と10月1日(土)の2日間はきょうされん全国大会の販売会に出店！陸前高田の夢アリーナでは全国から参加したお客様で賑やかな販売となりました。



たかたの
ゆめちゃんと
記念撮影♪

健康診断を受けました！

9月26日(月)に健康診断を行いました。今年も、岩手県予防医学協会さんにお越しいただいて、施設での受診となっています。



受付後、順番に検査を受けます。待っている間は少しだけドキドキしますね。

駐車場では2台の検診車がスタンバイ！毎年お世話になっております(▽)



待ち時間の様子♪
お疲れ様でした。

釜石祥雲支援学校高等部実習！ パート2

先月に引き続き、9/14(水)～9/30(金)に行われた実習の様子です。
今月号では、休憩時間を中心にお届けします♪



阿部結月さん作
雪女のマスコット！

祥雲支援学校の
先輩と後輩で
ハイ、ポーズ♪

休憩時間は利用者さんと
交流もあり、楽しく過ご
すことができました♪

花洲輝さん画

佐々木都さんの
イラストです！

健やかな体へ

～I love me でいいじゃない～



だんだん気温が低くなり、冬の足音が聞こえてくる今日この頃、インフルエンザなど体調が気になる時期ですね。今月は腸内環境が脳の働きに関係しているそうなので調べてみました。腸は「第2の脳」と言われていて、迷走神経でつながって情報をやり取りしています。第10神経系の迷走神経は、さまざまな臓器とつながり腸まで達しているそうです。脳内で作られる神経伝達物質は腸が指令を出して生産していることが分かってきたとの事。このように脳と腸が、自律神経やホルモンを通して密な関係であることを脳腸相関と言います。自律神経が乱れると心身の不調につながるの、腸内環境を整えることが大切です。ヨーグルトを食べ比べて、自分に合った乳酸菌を見つけるのも良い方法なので、気軽に楽しく腸活にトライしてくださいね。

新しい利用者さんをご紹介します♪

10月3日(月)から
通所開始になりました。



山崎 浩二さん
通所へ一言…早くワーク・ステーションに馴染んで、自立につなげたいと思います。よろしくお願いします。

好きなこと…プラモデル制作。
お酒とタバコ(減らす努力は
しています)



編集後記

五葉おろしが冷たく吹く季節になりました。地元の名物「甲子柿」も今年は更に甘く感じます。我が家の鬼柘は11月に小さな白い花が満開です。鬼柘は葉がトゲの様に鋭くて鬼も逃げてしまうと言われていますが、ほのかな香りに誘われて蜂が集めにきます。街中もクリスマスディスプレイで華やかな雰囲気です。私もそろそろクリスマスツリーを飾りたいと思います。(原田)



11月11日 菊地浩人さん

ジャイアンツが3年ぶりリーグ優勝しますように♪



11月26日 多田弘毅さん

一日一日をがんばります。

