

かまいし ワーク・ステーション だより

社会福祉法人 翔友
岩手県釜石市鶴住居町
第25地割13番地43
TEL: 0193-55-6031
FAX: 0193-55-6032

~2024年(R6)5月号 No.152~



5月の草花…シロツメクサ(クローバー)

花言葉=「幸運」、「約束」、「私を思って」



春になると公園や野原で見かけるシロツメクサは、葉がクローバーと呼ばれ、四つ葉を見つけると幸せになれると言われています。ひとつの丸い花に見えますが、よく見ると小さい花が集まっていて中心に黄色い部分があるのが特徴です。原産国はヨーロッパで、日本に渡来したのは江戸時代とのこと。オランダからガラス製品を輸入する際に、葉の部分が衝撃から守るための緩衝材(かんしょうざい)として詰められていたことから、詰草と呼ばれ白い花を咲かせるので白詰草が和名になりました。

みんなで楽しくフィットネス!!

3月27日(水)に、イオンスポーツクラブ 3FIT 様の訪問運動が行われました。昨年の秋以来のフィットネスを、楽しみにしていたので、皆さん張り切って体を動かしてニコニコです♪ストレッチや脳トレを取り入れた動きなど、たくさん教えて頂きました。ワークのタオル体操クラブでも参考になるので嬉しいです。後半は音楽に合わせてのリズム体操もありました！楽しく体を動かすと元気になります。普段の生活の中にぜひ取り入れたいです。ありがとうございました。



新しい利用者さんをご紹介します♪



3月~4月に利用開始になりました。よろしくお祈りします。
ふたりとも、施設実習を経験しているので一緒に働けることになり、とても嬉しいです。みんなで楽しく頑張りましょう(^▽^)



《釜石祥雲支援学校高等部より》
田畑 竜一さん
通所へ一言…菓子工房の仕事を頑張ります。
好きなこと…物語を書く。歌を歌うこと♪



《釜石祥雲支援学校高等部より》
高橋 鉄也さん
通所へ一言…仕事を誰よりも早く出来るように頑張る！
好きなこと…卓球、ゲーム。車の動画を撮る事。

音楽で元気と笑顔♪ ~A LALA 絵美夏の楽しいコンサート~

3月29日(金)に、アルパ奏者の絵美夏さんのスプリングコンサートが開催されました。昨年に引き続き2回目の訪問です。アルパの演奏と絵美夏さんの素敵な歌声を聴くことができました。千と千尋の神隠しの主題歌「いつも何度でも」を皮切りに、ベネズエラの「コーヒールンバ」やイタリアの「サンタ・ルチア」など各国の曲に合わせて、皆さんも手拍子で参加しています♪アンコールで披露した「星めぐりの歌」は心が落ち着く曲で、宮澤賢治さんが作ったそうです。絵美夏さん、ギター、北田さんとパーカッションのかっちゃんも、ウキウキする演奏をありがとうございます。



ご厚意で踊らせてもらい、とても楽しかったそうです！

新生！自治会役員の紹介です



今年度、かまいしワーク・ステーション自治会の役員が新しくなりました。ここ数年は新型コロナの影響で制限がある活動でしたが、昨年5月に5類へ移行され、徐々に活動の場を広げられることを期待したいです。1年間、みんなで協力して、そして仲良く頑張りましょう！



会長…鬼頭祐介さん
副会長…本間大夢さん
書記…菊地浩人さん
書記…井上真由美さん
会計…佐々木磨さん
会計…小久保綾さん

事務局…佐々木指導員
会計監査…原田支援員

《鬼頭自治会長より一言》
今年は新自治会をテーマに、メンバーも変えて、前とは行先も少し変えて、一生懸命がんばります。

よろしくお祈りします



5月6日 東谷賢志さん

仕事を頑張ります。

5月9日 多田広治さん

山に登りたい。
めざすは 岩手山！！

5月25日 中島秀和さん

毎日、休まず通所するだけでなく健康に気をつけて食事をしたい。



編集後記

薫風がさわやかに吹き渡る季節になりました。今年の連休は天気に恵まれて絶好の行楽日和でしたね。その年の気候で風景も違って来るのも楽しみのひとつですが、遠野の上郷から青笹にかけて、菜の花畑がつつき太陽を浴びた菜の花がキラキラしていました。ドライブ用のセットリストで流れていた Da-iCE さんの「I wonder」が、ポップでハッピーな風景とマッチ♪英語表現で「私は興味津々である」という意味があり、自分が何かを知りたいと思ったときに用いられるそうです。~誰かが呼んだ…鼓動が鳴った…I wonder~ 透明感があって前向きな気持ちになるのでお勧めの楽曲です。(原田)

