

かまいし ワーク・ステーション だより

社会福祉法人 翔友
岩手県釜石市鶴住居町
第25地割13番地43
TEL: 0193-55-6031
FAX: 0193-55-6032

~2024年(R6)6月号 No.153~

6月の草花…ラベンダー

花言葉=「沈黙」、「清潔」、「疑惑」、「あなたを待っています」



ラベンダーは、地中海沿岸を原産とするシソ科の植物です。美しい紫色と心地よい香りが魅力の植物で、庭の植え込みなどの園芸でも人気があります。またラベンダーの精油は、リラックス効果や抗菌作用などで人気のハーブです。美容にも効果があるとされ、入浴剤や化粧水に使われていてハーブの女王と呼ばれています。交感神経と副交感神経のバランスを整えてくれるので、安眠につながるとも言われています。ラベンダーのポプリをクローゼットにしのばせておけば防虫剤となり、服にも、ほのかな香り移るのでお勧めです。

今年も楽しく第4回 リフレッシュ教室



5月16日(木)にリフレッシュ教室を開催いたしました。今年も、ふれあいランド岩手スポーツ指導グループ様の主催で行われました。いつもよりも短い時間でしたが、皆さんケガもなくバレーボールや卓球を全力で楽しむことができました。お疲れ様でした。



菊池英敏さん

6月3日

おたんじょうび、おめでとう

ワークにお世話になり丸2年が経ちました。6月3日で62才になりました。これからもよろしくお願いたします。



会長の鬼頭さんのあいさつでスタート



準備に追われる自治会役員の方々急げ、急げ～

端午の節句食事会

5月3日は端午の節句食事会でした。自治会の皆さんが準備してくれた、お菓子とお茶が付いた特別メニューを、会長の鬼頭さんの「いただきます。」の後にみんなで美味しくいただきました。



行事食メニューは、たけのご飯、筑前煮、お吸い物

おいしいね



安定の美味しさ



初めての工賃



3月から通所開始の田畑竜一さんは、4月5日に初めての工賃を頂きました。緊張しながらも嬉しそうでした。

これから作業頑張ってください!



4月から通所開始の高橋鉄也さんは、5月2日に初めての工賃を頂きました。鉄也さんも嬉しそうでした。

合同販売会に参加してきました

場所：釜石市保健福祉センター



最初は緊張して大きな声で言うことができませんでした。途中から自信をもって言うことができました。マフィンが売れて嬉しかったです。次行くときは、自信をもって大きな声で言えるように頑張ります。

菓子工房 田畑竜一さんの感想

編集後記

今月号よりワーク・ステーションだよりを担当させていただくことになりました職業指導員の佐々木です。今までは読む側でしたが、作成する側になり、戸惑い等ありますができる限り対応していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

