

かまいし ワーク・ステーション だより ~ 2019年10月号 No.97

社会福祉法人 翔友
岩手県釜石市鶴住居町
第25地割13番地43
TEL:0193-55-6031
FAX:0193-55-6032

~しごとのほなし~ しごとと体調管理のほなし

はたらくためには、体調をととのえることが大切です。体調がわるいと、休みがちになってしまったり、仕事に力がなくなってしまう。「自分にはたらくから大丈夫!」と思って仕事に行った結果、具合が悪くて周りに迷惑をかけてしまうなんてことも。①体調を安定させること ②体調がよくないときは無理しないこと この2つはとても大切なことです。



秋のレクリエーション特集【三陸鉄道 鶴住居⇄宮古】

9月27日(金)、秋のレクリエーションがありました。今年三陸鉄道の貸し切り車両によって、鶴住居から宮古まで行ってきました。汽車の中ではじゃんけん大会にカラオケが大盛り上がり! 宮古では「蛇の目本店」でご飯を食べて、宮古駅周辺を散策。とても楽しい一日でした。レクリエーションを企画したワーク自治会のみなさん、本当にお疲れさまでした!



今月の一枚



ワークは津波警報発表時などの避難所になっています。鶴住居町内はラグビーW杯で盛り上がっていますが、実は鶴住居復興スタジアムの試合時の津波避難所にもなっているんです。もしもの時の備えは大切ですが、無事W杯が成功に終わることを祈っています!

ふれあい福祉まつりを楽しみみなさん



今日は何の日? ~10月~

- 1日(火) とんかつの日
- 3日(木) 飲むオリーブオイルの日
- 5日(土) みたらしだんごの日
- 11日(金) カレーの日
- 14日(月) 焼うどんの日
- 15日(火) きのこの日
- 16日(水) 十六茶の日
- 19日(土) いか塩辛の日
- 20日(日) インスタントラーメンの日
- 24日(木) 削り節の日
- 29日(火) とらふぐの日
- 30日(水) たまごかけごはんの日



イベント販売にいらしてきました!

9月7日
ふれあい福祉まつり



9月21日~22日
味覚フェスティバル



9月22日~25日
さんりく物産館



秋はイベントシーズン。ということもあって、釜石内各所での販売に参加しています。10月12~13日はラグビーW杯ファンゾーンの販売にお邪魔します!

お誕生日 おめでとう!

◆小川 希さん 10月27日
健康に、がんばります!

編集後記

読書の秋です。3年ほど前に「100冊読むぞ!」と気合いをいれたものの、達成する見込みはありません。計画倒れです。すみません。ちなみにおすすめの本は、山里亮太さん(南海キャンディーズ)の『天才はあきらめた』です。ワーク文庫にありますので、ぜひ読んでみてください。(佐藤)