

# かまいし ワーク・ステーション だより

～ 2020年(R2)5月号 No.104

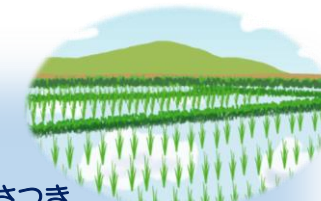


社会福祉法人 翔友  
岩手県釜石市鶴住居町  
第25地割13番地43  
TEL:0193-55-6031  
FAX:0193-55-6032

## 皐月(さつき)



田植の月という意味の早苗月(さなえづき)が省略されて「さつき」になったという説や、早苗の「さ」自体に田植の意味があるため「さつき」になったという説などがあります。ほかにも、さつきの「さ」を、神に捧げる稲の意味がある「皐(さ)」に置き換えたものだ、とする説もあります。



## 夢

～鈴木雄さん 退所のご挨拶 4/10(金)～

行ってきます!

名古屋市で、障がいのある人たちが、イベントを企画しているのを見ました。イベントのほかにも、障がい者差別禁止条例等、大変難しい勉強をしているのを見ました。釜石市で僕は、2012年からイベントを開いたりして、楽しいものを作りたいなと思うようになりました。それと、勉強も必要だと教えられてきました。40歳という年齢に達したときに名古屋で見たものを、釜石にも欲しいと思うようになったので勉強しに4年間行ってきます。スタッフと利用者として協力しながら仕事が出来て幸せです。



～倉沢指導員より～(ゴム科指導員)

常に建設的な考えで行動する雄さん、名古屋に行っても身体だけは十分に気を付けて無理せず前向きにチャレンジしてください

～利用者を代表して齋藤さんより一言～

今、あっちの方は(名古屋はコロナで)大変な状況で心配ですが、体に気を付けて頑張ってください。

平成27年4月1日より5年間通所して頂きました。いつも前向きな姿勢に、周りの人たちの気持ちも動かしていた印象です。どうか思う存分チャレンジしてきてくださいね。みんな応援していますよ!!



来訪者にも玄関で手の消毒・必要に応じて検温・事前に連絡がなく来られた方へ名簿に氏名の記入等をしていただいています

洗面所に張り紙をして“外から来たら手を洗う”を呼び掛けています

利用者さんが帰った後は除菌シートや、ハイターを薄めて、椅子・手すりの消毒をしています

全員、朝の検温とマスクをつけます

朝、通所したら手洗いをします

石鹸を付けて wash! wash!

職員もきちんと洗っていますよ(〇)

休憩時には各部屋を喚起します

朝のラッシュ時には並んで待つときもあります

県外へ外出や県外からの帰省のご家族がいた場合は2週間の自宅待機になります

体を動かすことも予防につながりますね!

### ワーク・ステーションのコロナ対策

## HAPPY BIRTHDAY

齋藤 究さん 5/5  
コロナにかからないようにしたいです

多田広治さん 5/9  
刺し子やったことがないからやってみたいなあー

石川英夫さん 5/17  
人間は“仁”でなければならない

中島秀和さん 5/25  
健康に気を付けながら仕事をしたいです

東谷賢志さん 5/6  
とりあえず がんばる☺

5月生まれのみなさん おめでとございます

### 年会費無料! 会員募集中!

いたくない感じに伸ばしてストレッチ♪

無理しないようにね!

あったまる～ ぽっかぽか(〇^ー^〇)

Let's go お散歩隊  
山崎隊長編

Let's go お散歩隊  
原田隊長編

目の中のひとこま

血圧測定

いっぱいタイム

行ってらっしゃい

### タオルクラブ

### 健康な心と体を作ろう!

「生活習慣病ってなに?」 ～体のはなし～  
毎日の食生活や運動など  
生活習慣に関わることで引き起こしてしまう“病気”です。生活習慣病を引き起こすことで「肥満」「高血圧」「糖尿病」「痛風」「動脈硬化」「心筋梗塞」「脂肪肝」「がん」などを発症してしまう可能性があります。  
次回は「食生活って何に気を付ければいいのか?」

### 訂正

前月号(4月号)で記事に誤りがありましたので訂正させていただきます。

(誤)	会 長	: 小林 一夫さん
	副 会 長	: 井上 眞由美さん
	書 記	: 菊地 浩人さん
	会 計	: 吉田 恵美子さん
	会 計	: 木下 幾さん
(正)	会 長	: 小林 一夫さん
	書 記	: 井上 眞由美さん
	書 記	: 菊地 浩人さん
	会 計	: 吉田 恵美子さん
	会 計	: 木下 幾さん

### 編集後記

世の中はコロナウィルスの影響で大変な状況が続いていますね。皆さんはコロナ対策は万全ですか? 私は手洗いとステイホームを意識して取り組んでいます。  
”必要以外は外に出ない!!”  
後悔してからでは遅いので、一人一人が“大切な人を守る”気持ちを持ち続けてほしいと思います。早く落ち着くといいです。(土手)