



睦月(むつき)

お正月に家族や親戚が集まり、陸み合う(むつみあう:互いに親しみ合う、仲良くする事、仲睦まじいこと)ことから「陸び月(むつびつき)」となり、さらに「睦月」となったという説が有力です。
また、稲の実を初めて水に浸す月を指す「実月(むつき)」から転じたという説もあります。

新年のご挨拶

理事長 長谷川忠久

明けましておめでとう御座います。
お元氣でお迎えになられたこととお喜び申し上げます。
昨年は新型コロナウイルスに翻弄された、一年間でした。
施設の行事も大半が中止にせざるをえなくなりました。
釜石で開催予定の県身障者大会も本年に延期になりましたし、施設の行事である桜を見る会・秋の遠足・忘年会など軒並みです。
利用者の皆様がストレスで、体調不良にならないかと心配したものです。
さいわいにも、三蜜を防ぐため各種イベントが中止になり授産が低調であった他は大きな打撃はなかったと、ほっとしています。
障害者就労事業は大きな転機を迎え、赤字となる事業所は半数を超え、売買までされる時代に、もろに影響を受ければ大変でした。
本年は新型コロナウイルスが収束することを願うばかりです。
新しい生活様式と言われますが細かいことはわからないとしても、できる事は協力していきましょう。
そして、ウイルス対人類の戦いと言われますが、新型コロナウイルスを乗り越えて安心して暮らせる社会にしましょう。



気仙光陵支援学校より実習生が来ました

R2.12.5(月)～12.11(金)
高等部3年 石頭真樹さん

いつもニコニコ穏やかな素直な性格で誰とでもお話ができていました。
声をかけると色々なことにチャレンジしてくれてとても頑張りました。5日間お疲れさまでした。



薪・クリーニング・部品
・箱折・シールはがし
など色々な作業に
チャレンジしました。

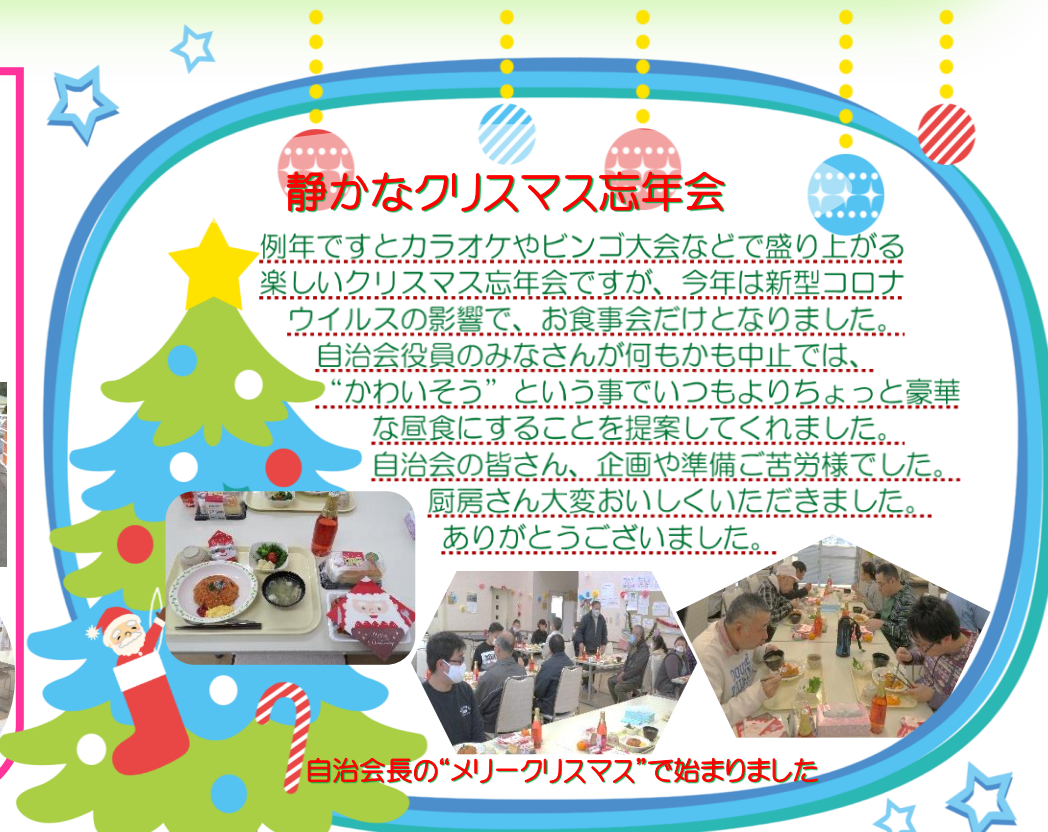
卓球が得意です!



金澤美夕さん画
菓子工房の入り口のガラスに
今年の干支“牛”を描いてくれました
とてもかわいくかけていて
とてもいやされます!

静かなクリスマス忘年会

例年ですとカラオケやピンゴ大会などで盛り上がる楽しいクリスマス忘年会ですが、今年は新型コロナウイルスの影響で、お食事会だけとなりました。
自治会役員のみなさんが何もかも中止では、“かわいそう”という事でいつもよりちょっと豪華な昼食にすることを提案してくれました。
自治会の皆さん、企画や準備ご苦労様でした。
厨房さん大変おいしくいただきました。
ありがとうございました。



自治会長の“メリークリスマス”で始めました

★Happy birthday★

1月生まれ お誕生日おめでとう

藤井健さん 1/17
今年も無理せず頑張ります。
今年もよろしくです。

井上眞由美さん 1/15
今年も菓子工房で頑張りたいです。

小林貴幸さん 1/17
体に気をつけて頑張ります。

越田裕基さん 1/12
木工科で頑張りたいです。

けんこう こころ からだ つく
健康な心と体を作ろう!
からだ
～体のはなし～
「ああ、ちょっと太っちゃったなあ」
…と感じたら
食べ過ぎリセットワンポイント
夕食のみ「通常の半分」に減らす
朝食・昼食を減らすよりは、ある程度、
摂取カロリーを抑えても構わないのが
夕食。夕食のカロリーを半分に減ら
してみよう。

釜石祥雲支援学校事業所見学

高等部1年生と職員 計14名
令和2年12月17日



10時頃から各作業の見学をした後、ホールに集まり、施設での1日の流れなど施設紹介を行いました。

その後の質疑応答では質問を一人一人発表してくれました。みなさん真剣で、将来の事を考えて勉強をしている様子が伝わり大変立派でした。少しでも役に立てばうれしいです。
最後に自分たちで作成した、色とりどりのうちわをいただきました。

とても上手でびっくりしました。
大切に使います。ありがとうございました。



みんな立派です!

釜石市市民生活部まちづくり課様より成人式エコバッグ作成のお仕事をいただきました。今年にはカード取り付け作業ではなく、アイロンプリント作業を行いました。

初めての作業で戸惑いましたがどうにか納期に間に合う事が出来ました。

～いつもありがとうございます。～



編集後記

2021年(令和3年)が始まりました。
皆さんは今年の目標や希望や夢はありますか?
私は今年こそ、どこか旅行をしたいですね。
初めての土地を観光して、その土地のおいしいものを食べて、温泉でリフレッシュ!!
コロナを乗りきったご褒美をもう考えて楽しみにしています。
何か1つでも思い描いてみればまた何か違う1年になるかもしれません。
希望をもって過ごして行きましょう。
今年もよろしく お願いします。
土手

