

かまいし ワーク・ステーション だより

～ 2021年(R3) 12月号 No.123～

社会福祉法人 翔友
岩手県釜石市鶴住居町
第25地割13番地43
TEL: 0193-55-6031
FAX: 0193-55-6032

毎年この時期になると釜石鉱山(株)様より、カレンダー巻き作業をいただいております。今年もありがたいことにお声をかけて頂きました。いつもありがとうございます。直接郵便局へ納品なので、一つ一つ丁寧に間違いないよう取り組んでいます。



箱折作業は、麻生(株)様より頂いておりますが年末になるに従い忙しくなりました。いつもお声をかけて頂きありがとうございます。一つ一つ丁寧に仕上げたいと思います。

～カレンダー作業・リボン作業・箱折作業大忙し～
その他、通年で頂いております作業もみんなで協力して頑張っており取り組んでいきます。いつもありがとうございます。

リボンかけ作業は、(株)グランパー釜石工場様より頂いております。いつもお声をかけて頂きありがとうございます。はじめは紐のかけ方が複雑なので難しいと感じますが、慣れてくるとコツをつかみ、出来るようになってきます。利用者さんの中では、リボン作業が得意な方もいて、とても上手にスピーディーに仕上げる事が出来ます。初めての方も頑張って取り組んでいます。



日中のひとこま



かるた取り

最近のお昼休みは、身障センターさんから頂いたかるた取りを、みんな真剣に楽しくやっています。最後、枚数を数える時は大盛り上がりですよ～(#^_^#) 散歩が出来ないときは所長や土門指導員さんが先生になって、ストレッチや初歩的なエアロビで体を動かしています。とても気持ちがいいです。



土門指導員 ストレッチ

所長 エアロビ



12月の誕生月の花、ポインセチア

花言葉＝『祝福する』『幸運を祈る』『私の心は燃えている』『聖なる願い』『聖夜』『清纯』
(これは定番の赤いポインセチアが持つ花言葉です)



ポインセチアは、メキシコなどの中南米が原産地である、トウダイグサ科の植物です。ポインセチアという名前は、アメリカの初代駐メキシコ大使であるポインセット氏の名前に由来しています。クリスマスによく使用される赤・緑・白の3色はクリスマスカラーと呼ばれ、葉が赤と緑、樹液が白のポインセチアは、まさにクリスマスにぴったりの植物です。また、花や苞(ほう)の形がベツレヘムの星を連想させることや、「聖夜」という花言葉を持つことも、ポインセチアがクリスマスに使用される理由であるとされています。



11/14(日) 軽トラ市

今年最後となりました

“軽トラ市”

早々と完売し、

天候もよく

気持ちよく

終わる事

が出来

ました。

ありがとうございました。

2年ぶりの開催となりました第28回釜石市『ふれあい福祉まつり』に参加させていただきました。以前の活気が少しでも戻ってきた様子がやっぱりうれしかったですね。持っていった商品はお昼ごろまでには完売いたしました。ありがとうございました。

11/27(土) ふれあい福祉まつり

11/19(金) 保健福祉センター

合同販売会

今回の販売担当は、

金澤美夕さんです。ちょっと緊張していた様に

見えたが、“病院なので大きい

声を出すのは遠慮していました。”

と気を使ってくれたみたいです。

“大丈夫”と伝えると元気の

声が出ていました。

お疲れさまでした。



釜石観光物産協会様

主催の『釜石お歳暮市』

に参加させていただきました。

お歳暮と聞き、

“うちの商品は…?”と思い

ましたが、「そんなこと言わない

でぜひ！」と温かいお言葉を頂き、

出店させて頂く事

になりました。いつも

ありがとうございます。



11/28(日) かまいしお歳暮市

～11月のお菓子販売会～

編集後記

あわただしく時が過ぎ去り、

早くも今年最後の月となりました。

令和3年は皆さんにとってどんな年だった

でしょうか？楽しい事はばかりではなかったと思います

が、新たなスタートが出来る様、今年中に気持ちの切り替えが

出来るといいですね。(^^)

また来年も健康に楽しく生活出来る様、日々を

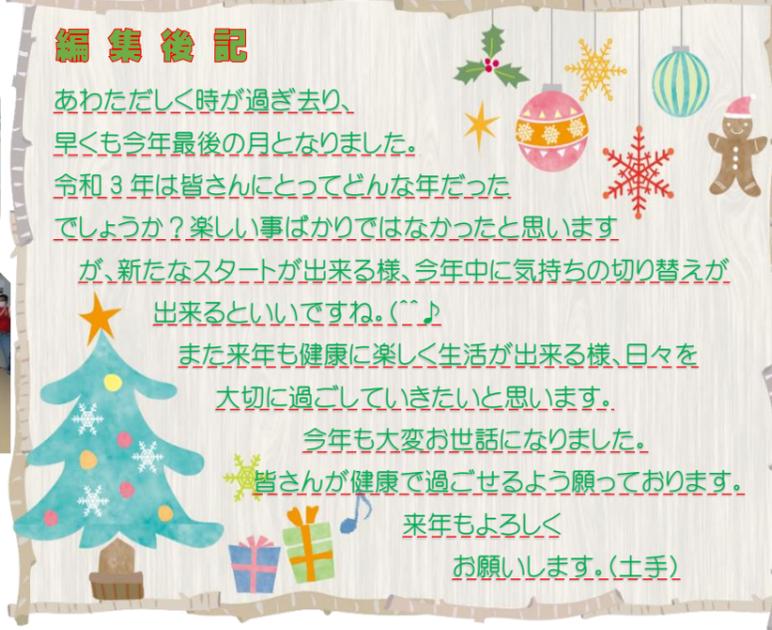
大切に過ごしていきたいと思っております。

今年も大変お世話になりました。

皆さんが健康で過ごせるよう願っております。

来年もよろしく

願います。(土手)



糖尿病の恐ろしさってどんなところ？

先月号で糖尿病についてお知らせしましたが、糖尿病の怖さは、全身に張り巡らされた血管が、自覚のないままに少しずつ傷ついていく点にあります。

全身のどこにでもある血管が、傷つけられてしまうということは、あらゆる箇所で合併症を引き起こす可能性があり、さらにその自覚のなさから発見が遅れてしまう危険性が高い恐ろしい病気です。

・糖尿病網膜症による失明…目が見えなくなるとたいへん！！

・脳梗塞…体が麻痺したり不自由になるとたいへん！！

・心筋梗塞…突然倒れるとたいへん！！

・骨粗鬆症…骨が折れやすくなるとたいへん！！

・アルツハイマー型認知症…記憶力、判断力等記憶が低下するとたいへん！！

・歯周病…健康な歯が無くなるとたいへん！！

・がん…重い病気になるとたいへん！！

・足壊疽…足を切断することになるとたいへん！！

生活の質を下げってしまう病気が多いのが特徴的です。

しかし糖尿病は、初期であれば食事や運動療法のみで血糖管理できる方も多い病気です。

定期的に健診を受け、健診結果をしっかりと確認をするようにしましょう。

けんこう こころ からだ つく
健康な心と体を作ろう！

からだ
～体のはなし～

