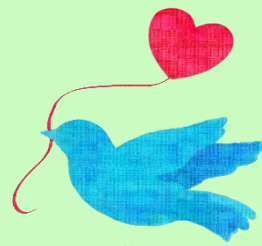


かまいし ワーク・ステーション だより

～ 2022年(R4) 4月号 No.127～



社会福祉法人 翔友
岩手県釜石市鶴住居町
第25地割13番地43
TEL: 0193-55-6031
FAX: 0193-55-6032

藤原所長より新年度のご挨拶

コロナ禍で3度目の春を迎えます。
その中でワークの授産について、昨年度は「ふれあい福祉まつり」や「軽トラ市」等のイベントの開催が増えて、自主製品である「橋野鉄鉱山クッキー」等菓子工房の売り上げも徐々に上向いて来たように感じております。また、昨年度8月より新規授産としてシュリンク(缶詰梱包)作業を始めており、今年度かまいしワークの主力授産作業となるよう、そして部品組立・木工についても利用者さんの工賃向上の為に、職員と全作業に全力を注いで行きたいと思っております。
今年度もコロナ感染状況を見ながら、利用者さんと職員の交流の場を作り、利用者さんそれぞれが目標を持って通所出来る施設にして行きたいと思っております。
今年度も、関係機関各位の皆様宜しくお願い致します。

令和4年度 職員体制 ～かまいしワーク・ステーション～

所長	藤原恵子
サービス管理責任者	土手聖子
業務課長	山崎将生
生活支援員	原田ゆかり
就労支援員	中館広文
職業指導員	佐々木恵
職業指導員	倉沢良信
職業指導員	菊池美穂
職業指導員	土門正人
送迎運転手	阿部良治
調理師	高木和子
調理員	及川由美子

よろしくお祈りします！



4月12日 本間大夢さん

楽しく
さいごまで
がんばっていきます！

4月20日 紺野松男さん

体に気を付け、まちがいをなく正しく正確に、仕事をがんばりたいと思っております。



健やかな体へ

～I love me でいいじゃない～

今回から、「体に愛情を！」をコンセプトに普段何かと忙しい皆様の健康管理に役立つ情報を調べてみました。
今月はタンパク質です。五大栄養素のひとつで、筋肉や臓器、体内の調整に役立つホルモンの材料だけでなく、エネルギー源になっている大切な栄養素で、主にアミノ酸で構成されています。
体の材料になるアミノ酸は20種類のうち9種類は体内で合成できないので、食事から摂取する必要があります。これが必須アミノ酸です。
タンパク質には2種類あり、動物性は肉や魚介、卵や乳製品などに含まれ必須アミノ酸が多いのが特徴で、筋肉合成に指令を出すロイシンの含有率が高く筋肉づくりに欠かせません。
一方の植物性は、豆や豆腐などの大豆製品、野菜に多く含まれています。こちらはエネルギー量が抑えられるため、量もしっかり食べる事ができ、ダイエット中でも食事を楽しみやすいです。また、水溶性ビタミンを含んでいるものが多く脂肪燃焼効果が高いと言われています。両方いいとこどりで健康を目指しましょう。



4月の誕生石…ダイヤモンド

石言葉＝「変わらぬ愛」、「純愛」、「清浄無垢」、「純潔」



ダイヤモンドは炭素のみで構成された、地球上でもっとも硬い鉱物です。その性質から宝飾品だけでなく、石油の掘削や医療用のメスのパーツとして使われています。古来では強い輝きが邪悪な目を払い、身に着けるものを厄災から守るとされ、その力を保てる信じ、わざとカットしない文明もあったそうです。



かまいしワーク・ステーション自治会定期総会！！

3月28日(月)に令和3年度かまいしワーク・ステーション自治会の定期総会がありました。昨年度もコロナの影響で行事に制限があり、役員の方々の皆さんも思うような活動が出来なかったと思います。そんな中でも、施設行事や鯨と海の科学館の見学など、楽しい思い出もありました。コロナ収束が見えない状況なので今年度まで役員は継続となります。



経過、会計報告の後拍手で承認して頂きました。



会長より一言
コロナで予定通りいかない中で出来る範囲で今年度は実行していきたく思います。



～自治会役員のご紹介～
会長…小林一夫さん
書記…井上真由美さん
書記…菊地浩人さん
会計…木下幾さん
がんばります！！



～桃の節句～ ひな祭り行事食♪



自治会からは甘酒と桜餅と雛菓子にワーク自慢のかぼちゃマフィンです！
ちなみにマフィンは20秒レンジするとしっとり感がでて美味しいですよ♡



男子だって楽しいぞ～



行事食です！桜でんぶと、菜の花の彩りが美しい、ちらし寿司。筑前煮と桃の節句にぴったりな花麩のお吸い物(▽▽)



本日の主役♪ 楽しそうな女子席です(笑)



合同販売会 in 保健福祉センター

2/24(木)に保健福祉センターで開催された合同販売会に、金澤美夕さんが販売担当で参加しました♪
久しぶりの感想を聞いています。…久しぶりの販売会でした。相手は病院だったので、緊張はしました。



通院のお客様への気遣いを感じます。お疲れ様でした(▽▽)

編集後記

新年度スタートです。気持ちも新たに日々を誠実に過ごしたいと思っております。先日、友人に花を贈る機会があったのですが、花屋さんのアレンジが素敵でワクワクした気持ちになりました。相手からも花をもらうのは嬉しいと言われ、花には皆をハッピーにするパワーがあると感じました。これから春の花々が咲くのが楽しみです(原田)

