

かまいし ワーク・ステーション だより

～ 2024年(R6)1月号 No.148～



社会福祉法人 翔友
岩手県釜石市鶴住居町
第25地割13番地43
TEL: 0193-55-6031
FAX: 0193-55-6032

1月のフルーツ…りんご

花言葉＝「最も美しい人へ」、「評判」、「誘惑」



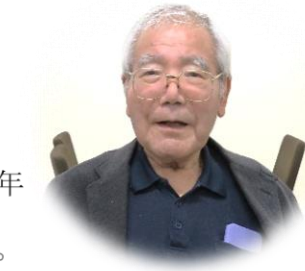
りんごは人類が食した最古の果物とされています。日本へは平安時代以降に中国から酸味の強い小さな物が伝わり、明治時代にアメリカから西洋りんごの苗木を輸入して大きなりんごの栽培を始めたそうです。岩手のりんごが美味しいのは、昼夜の温度差が大きく、石灰とリン酸分の多い土壌が栽培に適しているのと、木の高さを小さくするワイ化栽培や日光を当てることにより甘さが増す無袋で生産するなどの栽培技術の高さが理由とのこと。ちなみに無袋で栽培した物には名前に「サン」がつくそうです。高級品種の江刺りんごにもサンふじがありますね。健康効果もあるりんごを食べて元気に冬を過ごしましょう。

新春のご挨拶

あけましておめでとうございます。お元気で新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

さて、社会福祉法人翔友も特定非営利活動法人釜石市身体障害者協議会も、釜石市福祉作業所が発足してから令和6年をもって20年を迎えます。悪戦苦闘しながら他人様に迷惑をかけながらの20年でした。それでも、職員、通所者今は総数200人を越えています。みんなの笑顔を見る時苦勞して良かったとの思いに駆られます。

そして、まもなく「かまいし・ガーデン」が発足します。就労から生活へ。リハビリテーションの導入への一歩を踏み出します。インクルージョンの実践でもあります。障がい者が何をなさなければならないかを知るためでもあります。ワクワクします。身体で感じる鼓動を更に大きくするよう頑張ってください。



理事長 長谷川忠久

冬の作業！カレンダー梱包

釜石鉱山株式会社様よりカレンダー梱包作業を頂きました。ありがとうございます。この冬も、皆で丁寧に梱包しました。



クリーニング科の皆さんです。



シュリンク科も一緒に作業しました！



お疲れさまでした！



1月12日 越田裕基さん

1月15日 井上眞由美さん

仕事を
きれいにしたいです。



健康第一で
がんばります！

1月21日 鬼頭佑介さん

1月17日 藤井健さん

21歳をむかえ
次回こそは劇団に復帰します。
がんばるぞ！

今年もよろしくです。



12月14日(木)に自治会主催のクリスマス会が行われました！今回は恒例のじゃんけん大会の他にビンゴ大会が復活！！Wリーチがきても、なかなかビンゴにならず、ドキドキしながら楽しみました(▽▽) じゃんけん大会は、お菓子長靴をかけた5番勝負です！自治会役員の皆さん、企画準備などお疲れ様でした。



【じゃんけん大会】



【ビンゴ大会】



みんなで楽しくクリスマスの飾り付けをしました(▽▽)



新しい利用者さんをご紹介します♪

12月11日(月)から利用開始になりました。

小久保 綾さん

通所への一言…人の名前を覚えるのが苦手なので早く覚えて皆さんと仲良くお話できるように頑張りたいです。好きなこと…ゲームと本を読むこと。カラオケでボカロやアニソンたまにJ-POPを歌うこと。絵を描くことが好きです。



釜石市社会福祉大会表彰！

この度、当施設のサービス管理責任者の土手聖子さんが社会福祉事業功労者として表彰されました。おめでとうございます。

【土手サービス管理責任者】入社して20年経つことに自分自身ビックリしています。一人の力では過ごしてこられなかったと思いますので、関わって頂いた皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。これからも日々勉強させて頂きながら頑張っていきたいと思っております。ありがとうございます。



インフルエンザ予防接種を受けました！

この冬、猛威をふるっているインフルエンザの予防接種を受けてきました。受診前の血圧測定はドキドキさんが多発でしたが、利用者さんも職員も無事完了！接種後も手洗いやうがいを行い、乾燥から喉を守るケアが大切です。のど飴やこまめな水分補給をしましょう。

☑ 接種済



編集後記

年が明けると、本格的な寒さに震える日々ですが、日差しが明るくなりどこかしら春を感じます。雪が積もると雪かきで大変ですが真っ白な雪が太陽の光でキラキラしている風景は美しいですね。今年は楽しい！と感じることを増やしていきたいと思っています。まずは卵のみで作った本場仕込みのカルボナーラを食べたいです。(原田)

